

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 03.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур)под сырной шапкой 90			265,53
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Компот из красной смородины 200			61,60
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			605,14
Обед			
Борщ украинский со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Икра свекольная 60			75,42
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Плов из булгура с мясом(свинина) 250			584,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	786,06
Полдник			
Маффин "Шоколадный" 50			
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	76,00
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	180,87

Зав. производством
Отв. за питание

М.А. Мухоморова
В.А. Мухоморов

А.А. А.А.
В.А. В.А.